



Le mot de la Présidente.

En ce début d'année, je vous adresse mes vœux les plus sincères de **santé, de détermination et de solidarité**. Plus que jamais, ces valeurs doivent guider notre action collective.

Notre association porte un projet profondément militant : **défendre les droits** des personnes accompagnées, **lutter contre les inégalités** et faire vivre un médico-social **humain, exigeant et engagé**.



Les **élections municipales** à venir sont un moment démocratique essentiel.

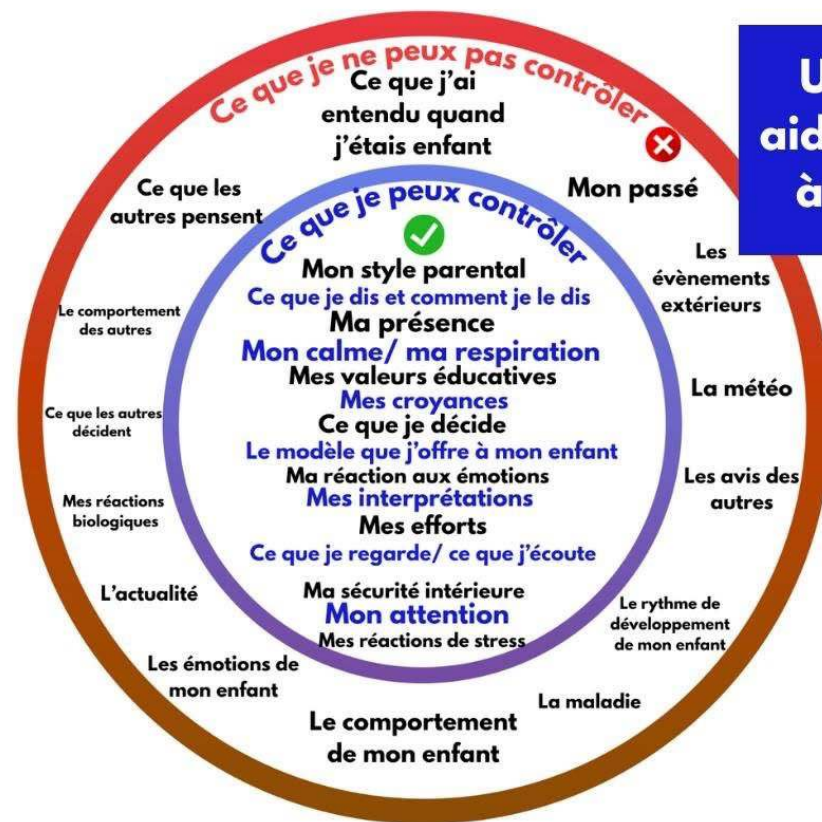
Le **droit de vote** appartient à chaque citoyenne et chaque citoyen, quelles que soient ses différences. J'invite chacune et chacun d'entre vous à aller voter, à exercer ce droit fondamental et à faire entendre sa voix. Ne pas voter, c'est laisser d'autres décider à notre place. C'est par la participation de toutes et tous que se construit une société plus juste, solidaire et inclusive.

Je vous souhaite une année de **mobilisation, de vigilance et d'engagement collectif**.

Ensemble nous sommes plus forts.

Lâcher prise pour mieux accompagner son enfant

Partagé par la **Commission Famille**, cet outil visuel propose une lecture claire de ce qui dépend de soi et de ce qui échappe à notre contrôle. Il invite les parents à se recentrer sur leur posture, leurs réactions et leurs choix éducatifs, pour favoriser le lâcher-prise, apaiser le quotidien et accompagner leur enfant avec plus de sérénité.



Un outil pour aider les parents à lâcher-prise



L'actualité événementielle



Autonomie sociale

Depuis décembre, l'UEE du collège du 12^e km développe une activité dédiée à l'autonomie sociale : repérage des lieux, compréhension des trajets et apprentissage des déplacements, pour accompagner progressivement les jeunes vers plus d'indépendance dans leur



Marche verte

Le foyer Arc en ciel et le FPH ont sorti leurs baskets et leur plus beau sourire pour la Marche Verte organisée à la Plaine des Cafres.



Autonomie & vie collective

Une nuit hors du cadre habituel pour travailler l'autonomie personnelle et la vie collective : gestes du quotidien, séparation progressive avec le milieu familial et apprentissage du vivre-ensemble, afin de renforcer la confiance, la cohésion et l'indépendance des jeunes de l'UEE du 12^e km

Phishing et usurpation d'identité : restez vigilants

!

Le phishing (ou hameçonnage) est une **technique frauduleuse** qui consiste à se faire passer pour un organisme de confiance (banque, administration, opérateur, livraison, entreprise...) afin d'obtenir des informations personnelles : identifiants, mots de passe, coordonnées bancaires. Ces données peuvent ensuite être utilisées dans le cadre d'une usurpation d'identité.

Ce qui doit vous mettre la puce à l'oreille :

- ✘ Message alarmant ou pressant (« compte bloqué », « action urgente »)
- ✘ Demande d'informations personnelles ou bancaires
- ✘ Lien ou pièce jointe inattendus
- ✘ Adresse de l'expéditeur inhabituelle ou fautes dans le message

Les bons réflexes à adopter :

- ✓ Ne jamais cliquer sur un lien en cas de doute
- ✓ Ne jamais transmettre vos mots de passe ou codes
- ✓ Vérifier l'adresse du site avant toute saisie d'information
- ✓ Contacter directement l'organisme via ses coordonnées officielles

Elections municipales 2026 : voter, c'est un droit pour tous !

Les **élections municipales** sont un moment important de la vie citoyenne. **Voter est un droit**, y compris pour les personnes en situation de handicap intellectuel et/ou psychique.

Pour permettre à chacun de se sentir en confiance et d'agir de manière autonome, l'**UNAPEI** met à disposition plusieurs outils en FALC (Facile à lire et à comprendre) :

- Une **fiche pratique** explique pas à pas comment se déroule le vote, depuis l'arrivée au bureau jusqu'au dépôt du bulletin dans l'urne.
- Une **affiche** rappelle les grandes étapes et les droits des électeurs (n'hésitez pas à l'imprimer et à l'afficher dans vos établissements !)
- Un **guide** à destination des communes vise à rendre les bureaux de vote plus accessibles et compréhensibles.

Aller voter, c'est faire entendre sa voix et exercer pleinement sa citoyenneté : chacun est encouragé à s'informer, à s'appuyer sur ces outils et à exercer son droit le jour du scrutin, selon ses choix et ses convictions.

Alors, en mars : direction le bureau de vote !

Adapei La Réunion

62 rue Mickaël Gorbatchev

97430 Le Tampon

communication@adapei974.fr



[Se désinscrire](#)