



## Le mot de la Présidente

### Les proches aidants : accompagner sans s'oublier !

Derrière chaque personne en situation de handicap, il y a presque toujours un proche qui accompagne, soutient, rassure et organise.



Très souvent, ce sont les **mères et les pères** qui, jour après jour, sont aux côtés de leur enfant. Les gestes du quotidien, les rendez-vous, les démarches, les imprévus... toute une organisation qui demande du temps, de l'énergie et parfois de nombreux renoncements. Renoncer à une activité, à des projets, à une partie de sa vie professionnelle ou sociale, jusqu'à parfois oublier ses propres besoins.

Être aidant, c'est aussi connaître la fatigue, les inquiétudes et les questions sur l'avenir. Mais c'est également vivre une **relation singulière**, faite de complicité, de confiance et de petits bonheurs. Un regard, un sourire, une petite victoire peuvent prendre une valeur immense.

### Être aidant, c'est aimer et accompagner. Mais accompagner ne devrait pas signifier s'oublier.

Rappelons que les proches aidants peuvent bénéficier de **droits, d'accompagnement et de solutions de répit**. Encore faut-il les connaître et oser demander de l'aide.

### Ne restez pas seuls !

Le samedi 17 octobre 2026, le **GIP SAP** organise la **journée nationale des aidants** dans le jardin de l'Etat à Saint-Denis. L'occasion pour chaque proche aidant de prendre un moment pour s'informer, se rencontrer et échanger.

 Renseignements au **0262 53 29 59** ou [jna@gipsap.re](mailto:jna@gipsap.re)

Ensemble nous sommes plus forts.

**Les Adapéiades, c'est samedi !**



Nous avons le plaisir de vous inviter à notre matinée sportive

 **Samedi 3 octobre**  **Au stade du 14e km**

|             |                                                                                                                                                                          |              |                                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------|
| <b>9h</b>   | Défilé des participants                                                                                                                                                  | <b>11h30</b> | Marche solidaire ouverte à tous |
| <b>9h20</b> | Discours de la Présidente                                                                                                                                                | <b>12h15</b> | Remise des médailles            |
| <b>9h30</b> | Début des activités<br>Zumba   Parcours moteur   Vortex   Tir à l'arc   Corn hole   Home ball   Course 60m   Saut en longueur   Tir au but   Tchoukball   Tai Chi   Yoga | <b>12h45</b> | Déjeuner sur place              |

 Sur place : vente d'objets confectionnés par les personnes accompagnées et de sandwiches.

Organisé par  En partenariat avec   Fédération Française du Sport Adapté

Ce samedi 3 octobre, l'Adapei La Réunion organise sa matinée sportive et solidaire : les **Adapéiades**.

**Gratuite et ouverte à tous**, nous vous attendons nombreuses et nombreux au complexe sportif du 14e km !

## L'actualité événementielle



### Journée musicale

Le **FAO Kayamb** a organisé une journée musicale en partenariat avec le groupe d'artistes du Guétali de Sedjem.

[Regarder la vidéo](#)



### Atelier jardinage

Les résidents, les familles et les professionnels du **FHPH Papangue** ont travaillé tous ensemble pour améliorer le cadre de vie sur la villa Baudelaire.

[Regarder la vidéo](#)



## Séance de psychomotricité

Tous les vendredis, c'est séance de psychomotricité sur la plage de Saint-Pierre pour les jeunes de l'**UEE Collège du 12e km**.

[Lire l'article](#)



## Atelier cuisine

Le mercredi matin, les jeunes de l'**UEE du collège du 12e km** se retrouvent à l'IMP Bel Air pour un atelier cuisine.

[Lire l'article](#)

## Frères et sœurs d'une personne en situation de handicap : une réalité enfin documentée

À l'occasion de la **journée nationale des aidants**, le du 6 octobre prochain, l'**Unapei** publie les résultats d'une étude inédite : "**La Voix des frères et sœurs**".

2 294 personnes âgées de 18 à 81 ans ont témoigné de leur vie aux côtés d'un frère ou d'une sœur en situation de handicap intellectuel, autiste, polyhandicapé ou en situation de handicap psychique.

Enfance, vie quotidienne, préoccupations, besoins de soutien, compétences... Ces réalités restent encore peu connues et rarement prises en compte.

La synthèse de l'étude est disponible sur [le site de l'Unapei](#).

## Octobre, le mois de la cybersécurité !

Tout au long du mois d'octobre, les personnels des structures sanitaires et médico-sociales de La Réunion sont invités à participer au **grand jeu du Cybermois**, organisé par NouVey et TESIS, avec le soutien de l'ARS La Réunion.

Un défi par jour pendant 31 jours, du 1er au 31 octobre. À la clé : un vélo électrique, une tablette, un ordinateur et de nombreux autres cadeaux !

Pour vous inscrire : scannez le QR code sur l'affiche. Ou rendez-vous ici :

<https://www.cybermois.nouvey.re/challenge/0/RzjGY/>



GRAND JEU

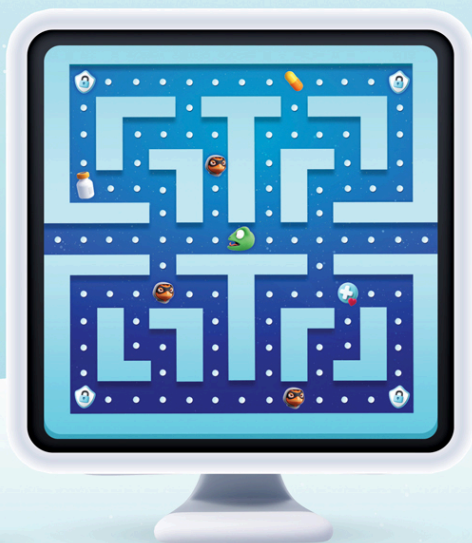
le mois de la

Cybersécurité



Un défi par jour pendant 31 jours

Du 1<sup>er</sup> au 31 octobre 2026



À GAGNER

1 VÉLO ÉLECTRIQUE  
UNE TABLETTE  
UN ORDINATEUR



Et de  
nombreux  
autres cadeaux  
à gagner par  
tirage au sort !



SCANNEZ LE  
QR CODE ET  
inscrivez-vous



\*Visuel non contractuel. Jeu exclusivement réservé aux personnels des structures sanitaires et médico-sociales de La Réunion et Mayotte.  
Challenge organisé par NouVey à l'occasion du Cybermois, financé par l'ARS La Réunion et l'ARS Mayotte.



Adapei La Réunion

62 rue Mickaël Gorbatchev

97430 Le Tampon

communication@adapei974.fr



[Se désinscrire](#)